

# BOURGOGNE FRANCHE COMTÉ

BLANZY ÉNERGIE

# Dans leur maison sans chauffage, il fait 23°C l'hiver

Une maison de 100 m<sup>2</sup> où il fait entre 21 et 23 °C l'hiver sans chauffage, c'est possible. Cela s'appelle une maison passive. Nicolas et Cindy Lapray, de Blanzzy, ont ouvert les portes de la leur aux visiteurs ce week-end.

**Catherine Zahra**

« Tout le monde se moquait de nous, nous traitait de bobos écolos et nous prédisait de l'humidité avec notre projet de maison passive », aime à raconter à ses visiteurs Nicolas Lapray, qui ce week-end ouvrait les portes de la maison passive qu'il occupe depuis 2013 à Blanzzy.



Nicolas Lapray, dans son salon où les baies vitrées exposées plein sud chauffent la salle même sans soleil.  
Photo Catherine ZAHRA

« Les gens sont ensuite venus nous voir emmitoufflés dans des pulls et des blousons pensant qu'ils auraient froid sans chauffage », poursuit Nicolas. Eh bien non. Sa maison passive de Blanzzy affiche une température oscillant entre 21 et 23 °C l'hiver.

Mais comment est-ce possible sans chauffage ? « Grâce à l'isolation et l'inertie de l'habitation car plus le bâtiment est compact, plus

l'isolation fera effet », indique ce propriétaire heureux, précisant : « Les murs extérieurs font 56 cm d'épaisseur : ils gardent longtemps la chaleur. Les baies triple vitrage exposées plein sud, les appareils électriques et la présence humaine chauffent naturellement les lieux. » Les coûts énergétiques de Cindy et Nicolas ont été divisés par dix par rapport à une maison standard et par deux par rapport à une maison BBC (Bâtiment à basse consommation) ou RT 2012. « Notre facture annuelle d'électricité est de 600 € TTC mais j'ai pu la baisser de 11 % en optimisant les installations », confie Nicolas, également grand bricoleur mais aussi papa de deux enfants en bas âge. Ce qui n'est pas sans conséquences : le lave-linge et le sèche-linge tournent à fond. « Notre eau chaude est chauffée par deux panneaux solaires thermiques, j'ai donc raccordé le lave-linge et le lave-vaisselle à l'eau chaude directement », explique-t-il.

## Idéal pour femme frileuse

« La VMC (ventilation mécanique contrôlée) est double flux. Elle aspire l'air vicié, chaud et humide de la maison pour le rejeter dehors mais grâce à un échangeur thermique, cet air chauffe

auparavant l'air sain qui est soufflé dans toutes les pièces avec un rendement de 90 %. » Nicolas ne la fait tourner que l'hiver car il faut « régulièrement changer les filtres » et « les roulements ont tendance à s'user et faire du bruit ». Il s'agit d'un léger ronronnement. « En ne l'utilisant pas par beau temps, j'économise un quart de ma consommation totale de courant », souligne-t-il au passage.

L'été, cette maison offre aussi l'avantage de conserver la fraîcheur. « Il n'y a qu'à la fin de la canicule où nous avons atteint plus de 25 °C dans la maison », assure Nicolas. Un confort que Cindy, sa femme, apprécie. « C'est l'idéal pour moi qui suis frileuse », assure celle qui dit aujourd'hui « avoir froid chez les autres » qui, eux, ont pourtant du chauffage.

INFO Le couple ouvrira de nouvelles portes de sa maison passive le 25 novembre. Réservation obligatoire avant le 23 novembre, à 18 h sur conseil@caue71.fr ou au 03.85.69.05.25 (service info énergie). ■